


Dolomiti
MOUNTAIN
G R O U P

Nel cuore
delle
Dolomiti



SPA WELLNESS

le Coccole


CORTE
SPA
WATER & WELLNESS



Corte Spa

RECEPTION

All'ingresso potete prenotare i vostri trattamenti, noleggiare se occorre l'accappatoio, acquistare le ciabattine, i costumi, gli occhialini, le cuffiette, le essenze ai profumi di montagna oppure le incredibili creme e tutti i prodotti esclusivi.

BAR e RISTORO

Accogliente bar con tavoli interni ed esterni. Centrifughe, spremute, panini tipici dolomitici, bibite e gelati.

PISCINA COPERTA con ACQUA SORGIVA

Riscaldata a 32 gradi con 12 postazioni idromassaggianti. Lettini relax interni ed esterni nella grande terrazza con vista sulle Dolomiti. Corsi di nuoto e acquaticità.

AREA BENESSERE

Oasi thermarium: bagno di vapore con cromoterapia, sauna finlandese con finestra sul Monte Pelmo, docce emozionali, sala relax interna ed esterna, tisaneria con frutta fresca.

CENTRO BENESSERE

Cinque cabine attrezzate per una vasta scelta di trattamenti estetici per il corpo e favolosi massaggi. Lettino solarium. Dalla novità dei massaggi ai 4 elementi, al massaggio relax, decontratturante, shiatsu, lomy lomy, thay, trattamenti con il fieno dolomitico e tanti altri.

RECEPTION

At the entrance you can book your treatments, rent a bathrobe if you need, buy slippers, costumes, goggles, caps, essences with mountain fragrances or incredible creams and all the exclusive products.

CAFÉ AND RESTAURANT

Cozy bar with indoor and outdoor tables. Centrifuges, juices, typical Dolomite sandwiches, soft drinks and ice creams.

SCENIC ROOFED SWIMMING POOL WITH PURE SPRING WATER

Heated to 32 degrees with 12 whirlpools. Indoor and outdoor relaxation loungers on the large terrace over-

looking the Dolomites. Swimming and aquatic courses.


THERMAL BATHS AND RELAX AREA

Thermarium oasis: steam bath with chromotherapy, Finnish sauna with window on Mount Pelmo, emotional showers, indoor and outdoor relaxation room, herbal tea room with fresh fruit.

WELLNESS CENTRE

Five cabins equipped for a wide choice of beauty treatments for the body and fabulous massages. Solarium bed. From the novelty of 4 elements massage, to the relaxing massage, de-contracting, shiatsu, lomy lomy, thay, treatments with dolomitic hay and many others.





tel. +39 0435 700 216 • info@cortespa.it

offerte/offers

INGRESSO FAMILY

1 adulto + 2 o + bambini = € 7 a bambino / 1 adult + 2 childrens = €7 per child

1h AND GO

Ingresso **piscina o area benessere 1 ora** dalle 19.30: € 10

Swimming pool or wellness area entrance 1 hour from 19.30: € 10

SPA & GOURMET € 65

Full Entry SPA + **pranzo o cena tipica** al ristorante "La Cima" (bevande escluse)

Full Entry SPA + typical lunch or dinner at the restaurant "La Cima" (beverage excluded)

-10% OFF

Acquistando minimo **4 massaggi** o trattamenti

By purchasing a minimum of 4 massage or treatments

GRUPPI (min. 8 pers.)

Full entry -10%



È CONSIGLIATA LA PRENOTAZIONE / BOOKING REQUIRED

L'Ingresso include l'utilizzo di 1 telo / 1 towel included

Tariffe/Price List

Tutti i giorni/*all days*: 10 / 21

		€
Ingresso Piscina - <i>Swimming pool</i>	3h	20
Bambini dai 2 a 11 anni - <i>Children from 2 to 11 years</i>	3h	10
Area benessere: sauna, bagno turco - <i>Wellness Area: sauna, steam bath</i>	3h	20
Full entry: piscina + area benessere - <i>Swimming pool + wellness area</i>	5h	30
Day SPA (include telo, accappatoio) - <i>Day SPA (includes towel, bathrobe)</i>		45
Ingresso terrazza solarium (telo e lettino) - <i>Solarium (towel and bed)</i>	5h	10
10 ingressi full entry - <i>10 tickets full entry</i> (validità 6 mesi - 6 months validity)		199
10 ingressi piscina - <i>10 Swimming pool entry</i> (validità 6 mesi - 6 months validity)		139
10 ingressi area benessere - <i>10 wellness area entry</i> (validità 6 mesi - 6 months validity)		139
Lettino abbronzante - <i>Tanning bed</i>	1 min.	1,2
Abbonamento lettino abbronzante - <i>Tanning bed subscription</i>	60 min.	60
Sconto ingresso residenti Cadore e Ampezzo, proprietari di ville "Corte delle Dolomiti"		-10%

I minori devono essere accompagnati da un adulto. Neonati 0-1 anni compresi ingresso gratuito. Ciabattine e cuffietta (solo in piscina) obbligatorie.
Minors must be accompanied by an adult. Infants 0-1 years free entry. Slippers and cap (only in the pool) mandatory.



Mani • Piedi/Hands • feet

PEDICURE CON SMALTO CLASSICO 'VINYLUX' <i>PEDICURE CLASSIC NAIL POLISH 'VINYLUX'</i>	35
MANICURE CON SMALTO CLASSICO 'VINYLUX' <i>MANICURE CLASSIC NAIL POLISH 'VINYLUX'</i>	30
PEDICURE CON SMALTO SEMIPERMANENTE 'SHELLAC' <i>PEDICURE SOPOLISH 'SHELLAC'</i>	45
MANICURE CON SMALTO SEMIPERMANENTE 'SHELLAC' <i>MANICURE SOPOLISH 'SHELLAC'</i>	40
APPLICAZIONE SMALTO CLASSICO 'VINYLUX' <i>CLASSIC NAIL POLISH APPLICATION</i>	15
APPLICAZIONE SMALTO SEMIPERMANENTE 'SHELLAC' <i>SOPOLISH APPLICATION</i>	25
COPERTURA IN GEL MANI 'PLEXIGEL' <i>GEL NAIL COVER FOR HANDS 'PLEXIGEL'</i>	50
RIMOZIONE SMALTO SEMIPERMANENTE <i>SOPOLISH REMOVAL</i>	10

Estetica/Beauty

EPILAZIONI - WAX

Sopraciglia - <i>Eyebrows</i>	8
Baffetti - <i>Moustache</i>	6
Sopraciglia + Baffetti - <i>Eyebrows + Moustache</i>	12
Inguine totale - <i>Total groin</i>	20
Inguine parziale - <i>Partial groin</i>	15
Ascelle - <i>Armpits</i>	10
Mezze Gambe - <i>Half Legs</i>	25
Gambe - <i>Legs</i>	30
Torace - <i>Chest</i>	20
Schiena - <i>Back</i>	25
Braccia - <i>Arms</i>	15
½ +Inguine+Ascelle - <i>½ Groin+Armpits</i>	40
½ Gamba+Inguine - <i>½ Leg+Groin</i>	35
Gamba+Inguine - <i>Leg+Groin</i>	40
Gamba+Inguine+Ascelle - <i>Leg+Groin+Armpits</i>	50
Gamba+Inguine+Ascelle+Braccia <i>Leg+Groin+Armpits+Arms</i>	60





Viso/Face

PULIZIA VISO / FACIAL CLEANING	50' min.	55
TRATTAMENTO LIFTANTE E ANTIAGE AL GERMOGLIO DI RISO Un trattamento prezioso ad effetto immediato e liftante: utilizzando i germogli di riso, questo trattamento agisce come un botox naturale per rigenerare e rivitalizzare la pelle. <i>A precious treatment with immediate lifting effect: using rice sprouts, this treatment acts as a natural botox to regenerate and revitalize the skin.</i>	50' min.	75
TRATTAMENTO VISO ESFOLIANTE AROMATICO Trattamento sensoriale di rinnovamento del viso, creato per rilassare e per ringiovanire l'aspetto della pelle, donare nutrimento, levigatezza e luminosità ad ogni tipologia cutanea. <i>Sensory facial renewal treatment, created to relax and rejuvenate the appearance of the skin, giving nourishment, smoothness and brightness to every skin type.</i>	45' min.	65
TRATTAMENTO VISO IDRATANTE MULTILIVELLO Il trattamento idratante multi-livello idrata e nutre; la pelle appare vellutata e luminosa. <i>The multi-level moisturizing treatment moisturizes and nourishes; the skin appears velvety and bright.</i>	45' min.	60
TRATTAMENTO VISO PURIFICANTE E OPACIZZANTE Un trattamento che regolerà le secrezioni sebacee, purificherà, rassoderà e accelererà la guarigione delle imperfezioni della pelle. <i>A treatment that will regulate sebaceous secretions, purify, firm and accelerate the healing of skin imperfections.</i>	25' min.	45
TRATTAMENTO VISO ALLA ROSA PER PELLI SENSIBILI <i>Facial treatment for sensitive skin</i>	50' min.	65

Corpo/Body

TRATTAMENTO DETOSSINANTE

Questo trattamento con fango - fieno - argilla, ha un'azione drenante e facilita l'eliminazione delle tossine, donando il giusto equilibrio al corpo. / *This treatment with mud, hay and clay has a draining action and facilitates the elimination of toxins, giving the body the right balance*

50' min.

80

TRATTAMENTO REMINERALIZZANTE

Il trattamento scrub con maschera remineralizzante, purifica, leviga e rassoda la pelle donando nuova luminosità / *The remineralizing treatment purifies, smoothes and firms the skin giving new brightness*

50' min.

80

TRATTAMENTO ANTICELLULITE

Il trattamento contro la cellulite contribuisce al miglioramento della micro-circolazione e favorisce il drenaggio dei liquidi / *Anti-cellulite treatment improves microcirculation and promotes the removal of liquids*

25' min.

45

50' min.

80

TRATTAMENTO RIGENERANTE

Il trattamento scrub aiuta il rinnovo cellulare per idratare in profondità / *The scrub treatment helps cell renewal to deeply hydrate*

25' min.

45





Corpo/Body

RITUALE SCHIENA CON CUSCINO DI ERBE ALPINE CALDE

50' min.

80

Intenso profumo di erbe d'alta quota confezionate certificate. La spazzolatura attivante come da tradizioni antiche e dopo la posa del cuscino con l'uso di pregiato olio e siero defaticano il corpo. *Intense scent of certified alpine herbs. The massage follows the brushing of the body and the laying of the pillow, concluding with anti-fatigue oil*

MASSAGGIO DEL MONTANARO

75' min.

110

Il trattamento defaticante alla schiena è abbinato all'applicazione riscaldante del fieno con l'effetto degli olii essenziali rigeneranti con l'aggiunta di un massaggio rilassante. / *The anti-fatigue back treatment is combined with the warming application of hay with the effect of regenerating essential oils with the addition of a toning massage*

Massaggi rilassanti

RELAX DINAMICO

Scioglie le tensioni con delicatezza
Loosens tensions with delicacy

RELAX LOMI LOMI

Rilassamento avvolgente e rigenerante con olio pregiato
Enveloping and regenerating relaxation with precious oil

RELAX STELLATO

Azione idratante e aromaterapica con crema alla stella alpina
Moisturizing and aromatherapy action with edelweiss cream

25' min.	39
50' min	75
75' min	99

RELAX RIPOSO TOTALE

Delicato e sensoriale. Favorisce il rilassamento, allevia lo stress
Delicate and sonorous. Promotes relaxation, relieves stress

25' min.	35
50' min	65





Massaggi benessere

DRENANTE

Aiuta il drenaggio linfatico
Helps lymphatic drainage

SNELLENTE

Utile per combattere la cellulite e tonificare i tessuti
Useful to fight cellulite and restore the tissues

DEFATICANTE

Ripristina le funzioni dopo lo sport
Restores functions after sport

DECONTRATTURANTE

Scioglie le contratture muscolari
Relieves muscle contractures

25' min.	39
50' min.	80
75' min.	110

Massaggi quota 1000 mt

BOSCO

Trattamento dell'elemento terra con attrezzi in legno e unguento alpino per decontrarre i muscoli.

Treatment of the earth element with wooden tools and alpine ointment to relax the muscles.

BRACE

Trattamento dell'elemento fuoco con pietre calde per aumentare la forza e il calore corporeo

Treatment of the fire element with lava stones to increase strength and body heat

BRINA

Trattamento dell'elemento acqua con pietre di quarzo per scaricare le tensioni

Treatment of the water element with quartz stones to discharge tensions

BREZZA

Trattamento delicato dell'elemento aria per annullare lo stress con coinvolgimento senso-olfattivo

Treatment of the air element to cancel stress with sensory-olfactory involvement

50' min. **85**

75' min. **115**



Trattamenti orientali/oriental Massage

Un benessere profondo dalla conoscenza taoista / *A deep wellness from taoist knowledge*

60' min. - € 80

SHIATSU

Il massaggio giapponese, basato principalmente su pressioni lungo i meridiani energetici e mobilizzazioni delle "porte", o articolazioni, dona rilassamento, leggerezza e vitalità.

Primarily based on pressures along the meridians and joint mobilizations, the japanese massage donates relaxation, lightness and vitality.

RIFLESSOLOGIA DEL PIEDE / ON ZON SU FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE

Antichissimo metodo taoista per ripristinare l'equilibrio interiore e il benessere attraverso la piacevole stimolazione delle zone riflesse di ciascun piede.

This ancient taoist practice is suitable to restore an inner balance and overall wellbeing, by pleasantly stimulating the reflex zones in the feet.

MASSAGGIO TAOISTA PER LA SCHIENA TAOIST MASSAGE FOR THE BACK

Atto soprattutto a liberare e rinvigorire la schiena, specie quella lombare e i reni, così importanti per la condizione generale.

It is basically focused on releasing and energizing the back, especially its lumbosacral part and kidneys, both of which are so important for the whole condition.

MASSAGGIO THAIANDESE / THAI MASSAGE

Ideale per ottenere un rilassamento profondo, eliminare lo stress, migliorare la flessibilità, la circolazione sanguigna ed energetica, nonché la postura.

Great way to get deep relaxation and to soothe stress, improving at the same time flexibility, bloodstream, energy circulation and body posture.

TUI NA PER LE GAMBE / TUI NA MASSAGE FOR THE LEGS

Con le sue svariate tecniche, il massaggio cinese è ottimo per far ritrovare alle gambe una condizione di leggerezza, elasticità e prestanza.

A wide range of techniques by the chinese massage dedicated to the legs, in order them to become again light, elastic and fit.

ON KIU PER IL COLLO E LE BRACCIA ON KIU MASSAGE FOR NECK AND ARMS

Sistema taoista classico per rilasciare le tensioni della parte alta del corpo, svolgentesi prima da seduto e poi da sdraiato.

This classic taoist method to loosen tensions in the upper part of the body develops itself in sitting position first, then lying down.

MOXA / MOXIBUSTION

10' min. - € 10

A eventuale integrazione del trattamento orientale, il calore dell'artemisia applicato ad alcuni agopunti può offrire un ulteriore, prezioso aiuto.

As a possible integration of any oriental massage, the heat of Artemisia herb applied to some acupuncture point can offer a further, worthwhile support.





- Sauna
- Bagno di Vapore con Cromoterapia
- Grande Vasca Idromassaggio
- Area Relax Con Tisaneria
- Docce Emozionali
- Fontana Di Ghiaccio
- Terrazza Esterna con Lettini
- Botte con Acqua Sorgiva
- Massaggi
- Trattamenti Estetici

- *Sauna*
- *Steam bath with Chromotherapy*
- *Large Jacuzzi*
- *Relaxation Area with Herbal Tea*
- *Emotional Showers*
- *Ice Fountain*
- *Outdoor Terrace with Sun Loungers*
- *Barrel with Spring Water*
- *Massages*
- *Beauty Treatments*

Le Coccole

Antelao Dolomiti Mountain Resort

Tutti i giorni su prenotazione/ *Every day by reservation*

Ingresso incluso 1 telo / Entry 1 towel included 2h 20

SUITE SPA: Tutto il Centro "solo per te" valido per 2 persone,
incluso telo e accapatoio 2h 80

All the wellness only for you - valid for 2 people, towel and bathrobe included

+ ogni persona aggiunta / *for leach extra person* 20





Tel. +39 0435 482563

WhatsApp +39 392 8144077

www.dolomitimountaingroup.com



OSTERIA
& PIZZA
ANTELAO

dal 1949
bar storico delle Dolomiti

Happy Park
Fun Relax & Refresh



Dolomiti Lodge
VILLA GAIA
VENAS di CADORE - ITALY

