



Nel cuore  
delle  
Dolomiti



# Corte Spa

## RECEPTION

All'ingresso potete prenotare i vostri trattamenti, noleggiare se occorre l'accappatoio, acquistare le ciabattine, i costumi, gli occhialini, le cuffiette, le essenze delle erbe alpine oppure le pregiate creme e tutti i prodotti esclusivi.

## BAR e RISTORO

Accogliente bar con tavoli interni ed esterni. Centrifughe, spremute, panini tipici dolomitici, bibite e gelati.

## PISCINA COPERTA con ACQUA SORGIVA

Riscaldata a 32 gradi con 12 postazioni idromassaggianti. Lettini relax interni ed esterni nella grande terrazza con vista sulle Dolomiti. Corsi di nuoto e acquaticità.

## AREA BENESSERE

Oasi thermarium: bagno di vapore con cromoterapia, sauna finlandese con finestra sul Monte Pelmo, docce emozionali, sala relax interna ed esterna, tisaneria con frutta fresca.

## CENTRO BENESSERE

Cinque cabine attrezzate per una vasta scelta di trattamenti estetici per il corpo e favolosi massaggi. Lettino solarium. Dalla novità dei massaggi ai 4 elementi, al massaggio relax, decontratturante, shiatsu, lomy lomy, thay, trattamenti con il fieno dolomitico e tanti altri.

## RECEPTION

*At the entrance you can book your treatments, rent a bathrobe if you need, buy slippers, costumes, goggles, caps, essences with mountain fragrances or incredible creams and all the exclusive products.*

## CAFÉ AND RESTAURANT

*Cozy bar with indoor and outdoor tables. Centrifuges, juices, typical Dolomite sandwiches, soft drinks and ice creams.*

## SCENIC ROOFED SWIMMING POOL WITH PURE SPRING WATER

*Heated to 32 degrees with 12 whirlpools. Indoor and outdoor relaxation loungers on the large terrace over-*

*looking the Dolomites. Swimming and aquatic courses.*

## THERMAL BATHS AND RELAX AREA

*Thermarium oasis: steam bath with chromotherapy, Finnish sauna with window on Mount Pelmo, emotional showers, indoor and outdoor relaxation room, herbal tea room with fresh fruit.*

## WELLNESS CENTRE

*Five cabins equipped for a wide choice of beauty treatments for the body and fabulous massages. Solarium bed. From the novelty of 4 elements massage, to the relaxing massage, de-contracting, shiatsu, lomy lomy, thay, treatments with dolomitic hay and many others.*





tel. +39 0435 700 216 • [info@cortespa.it](mailto:info@cortespa.it)

# offerte/offers

## INGRESSO FAMILY

**1 adulto + 2 o + bambini = € 7 a bambino**

*1 adult + 2 childrens = €7 per child (3h)*

## 1 HOUR AND GO

**1 ora piscina o area benessere dalle 19.30: € 10**

*1 hour swimming pool or wellness area entrance from 19.30: € 10*

## SPA & GOURMET

**Full Entry SPA + pranzo o cena tipica al ristorante "La Cima" (bevande escluse) € 80**

*Full Entry SPA + typical lunch or dinner at the restaurant "La Cima" (beverage excluded) € 80*

## FIDELITY

**4 massaggi o trattamenti -10%**

*4 massage or treatments - 10%*

**È RICHIESTA LA PRENOTAZIONE / BOOKING REQUIRED**

**L'Ingresso include l'utilizzo di 1 telo / 1 towel included**

# Tariffe/Price List

Tutti i giorni/ <i>all days</i> : 10 / 21		€
<b>Ingresso Piscina</b> - <i>Swimming pool</i>	3h	20
<b>Full entry</b> : piscina + area benessere - <i>Swimming pool + wellness area</i>	5h	33
<b>Bambini dai 2 a 11 anni</b> - <i>Children from 2 to 11 years</i>	3h	10
<b>Area benessere</b> : sauna, bagno turco - <i>Wellness Area: sauna, steam bath</i>	3h	20
<b>Day piscina</b> - <i>Swimming pool Day</i>		30
<b>Day SPA full</b> (include telo, accappatoio) - <i>Day SPA full (includes towel, bathrobe)</i>		45
<b>Ingresso terrazza solarium esterna</b> (telo e lettino) - <i>Solarium (towel and bed)</i>	5h	10
<b>10 ingressi full entry</b> - <i>10 tickets full entry</i> (validità 6 mesi - 6 months validity)		199
<b>10 ingressi piscina</b> - <i>10 Swimming pool entry</i> (validità 6 mesi - 6 months validity)		139
<b>10 ingressi area benessere</b> - <i>10 wellness area entry</i> (validità 6 mesi - 6 months validity)		139
<b>Lampada abbronzante</b> - <i>Tanning lamp</i>	1 min.	1,2
<b>Abbonamento lampada abbronzante</b> - <i>Tanning lamp subscription</i>	60 min.	60
<b>Sconto ingresso residenti Cadore e Ampezzo, proprietari di ville "Corte delle Dolomiti"</b>		-10%

I minori devono essere accompagnati da un adulto. Neonati 0-1 anni compresi ingresso gratuito. Ciabattine e cuffietta (solo in piscina) obbligatorie.  
*Minors must be accompanied by an adult. Infants 0-1 years free entry. Slippers and cap (only in the pool) mandatory.*



# Mani • Piedi/Hands • feet

**PEDICURE SEMPLICE** 30  
*SIMPLE PEDICURE*

**PEDICURE CURATIVO** 40  
*CURATIVE PEDICURE*

**PEDICURE + SMALTO CLASSICO 'VINYLUX'** 35  
*PEDICURE CLASSIC + NAIL POLISH 'VINYLUX'*

**MANICURE + SMALTO CLASSICO 'VINYLUX'** 30  
*MANIURE CLASSIC + NAIL POLISH 'VINYLUX'*

**PEDICURE + SMALTO SEMIPERMANENTE 'SHELLAC'** 45  
*PEDICURE + SOPOLISH 'SHELLAC'*

**MANICURE + SMALTO SEMIPERMANETE 'SHELLAC'** 40  
*MANICURE + SOPOLISH 'SHELLAC'*

**COPERTURA IN GEL MANI 'PLEXIGEL'** 50  
*GEL NAIL COVER FOR HANDS 'PLEXIGEL'*

**RIMOZIONE SMALTO SEMIPERMANENTE** 10  
*SOPOLISH REMOVAL*

# Estetica/Beauty

## EPILAZIONI - WAX

<b>Sopracciglia</b> - <i>Eyebrows</i>	8
<b>Baffetti</b> - <i>Moustache</i>	8
<b>Sopracciglia + Baffetti</b> - <i>Eyebrows+Moustache</i>	14
<b>Viso (Mento, Basette, Baffetto, Sopracciglia)</b> <i>Face (Chin, Sideburns, Moustache, Eyebrows)</i>	18
<b>Inguine totale</b> - <i>Total groin</i>	20
<b>Inguine parziale</b> - <i>Partial groin</i>	15
<b>Ascelle</b> - <i>Armpits</i>	10
<b>Mezze Gambe</b> - <i>Half Legs</i>	25
<b>Gambe</b> - <i>Legs</i>	30
<b>Torace</b> - <i>Chest</i>	20
<b>Schiena</b> - <i>Back</i>	25
<b>Braccia</b> - <i>Arms</i>	15
<b>½ + Inguine+Ascelle</b> - <i>½+Groin+Armpits</i>	40
<b>½ Gamba+Inguine</b> - <i>½ Leg+Groin</i>	35
<b>Gamba+Inguine</b> - <i>Leg+Groin</i>	40
<b>Gamba+Inguine+Ascelle</b> - <i>Leg+Groin+Armpits</i>	50
<b>Gamba+Inguine+Ascelle+Braccia</b> <i>Leg+Groin+Armpits+Arms</i>	60





# Viso/Face

**PULIZIA VISO CLASSICA / CLASSIC FACIAL CLEANING** 50 min. **55**

**PULIZIA VISO DELICATA ALLA ROSA / GENTLE ROSE FACE CLEANING** 50 min. **65**

**TRATTAMENTO LIFTANTE AL GERMOGLIO DI RISO** 50 min. **80**  
*LIFTING TREATMENT WITH RICE SPROUTS*

Un trattamento prezioso ad effetto immediato e liftante: utilizzando i germogli di riso, questo trattamento agisce come un botox naturale per rigenerare e rivitalizzare la pelle.

*A precious treatment with immediate lifting effect: using rice sprouts, this treatment acts as a natural botox to regenerate and revitalize the skin.*

**TRATTAMENTO PURIFICANTE / PURIFYING TREATMENT** 50 min. **70**

Un trattamento che purifica e accelera la guarigione delle imperfezioni della pelle.

*A treatment that purifies and accelerates the healing of skin imperfections.*

**TRATTAMENTO RIGENERANTE / REGENERATING TREATMENT** 25 min. **45**

Trattamento creato per rilassare l'aspetto della pelle, donare nutrimento, levigatezza e luminosità.

*Treatment created to relax the appearance of the skin, give nourishment, smoothness and brightness.*



# Corpo/Body

## **TRATTAMENTO DETOSSINANTE / DETOX TREATMENT**

Questo trattamento con fango - fieno – argilla e scrub ha un'azione drenante e facilita l'eliminazione delle tossine, donando il giusto equilibrio al corpo.

*This treatment with mud - hay - clay and scrub has a draining action and facilitates the elimination of toxins, giving the right balance to the body.*

50 min. **80**

## **TRATTAMENTO REMINERALIZZANTE / REMINERALISING TREATMENT**

Il trattamento scrub con maschera remineralizzante, purifica, leviga e rassoda la pelle donando nuova luminosità.

*The remineralizing treatment purifies, smoothes and firms the skin giving new brightness.*

50 min. **80**

## **TRATTAMENTO ANTICELLULITE / ANTI-CELLULITE TREATMENT**

Il trattamento contro la cellulite contribuisce al miglioramento della micro-circolazione e favorisce il drenaggio dei liquidi.

*Anti-cellulite treatment improves microcirculation and promotes the removal of liquids.*

50 min. **80**

## **SCRUB CORPO / BODY SCRUB**

Il trattamento scrub aiuta il rinnovo cellulare per idratare in profondità.

*The scrub treatment helps cell renewal to deeply hydrate.*

25 min. **45**





# Corpo/Body

## **RITUALE SCHIENA CON FAGOTTI DI ERBE CALDE**

50 min.

**85**

### *BACK RITUAL WITH WARM HERBAL BUNDLES*

Il trattamento distensivo alla schiena è abbinato alla spazzolatura e alla posa dei fagotti con l'uso di olio pregiato ed erbe essiccate.  
*The soothing back treatment is combined with the brushing and laying of the bundles with the use of fine oil and dried herbs.*

## **MASSAGGIO DEL MONTANARO CON CUSCINO AL FIENO**

75 min.

**115**

### *MOUNTAIN MASSAGE WITH HAY PILLOW*

Il trattamento defaticante al corpo è abbinato all'applicazione riscal-dante del cuscino al fieno e l'aggiunta di un massaggio con l'effetto degli oli essenziali rigeneranti.  
*The body relaxing treatment is combined with the warming application of the hay cushion and the addition of a massage with the effect of regenerating essential oils.*

# Massaggi rilassanti

## **RELAX DINAMICO / SWEDISH MASSAGE**

Scioglie le tensioni con delicatezza.  
*Loosens tensions with delicacy.*

## **RELAX LOMI LOMI / LOMI LOMI RELAXING MASSAGE**

Rilassante e distensivo con l'uso di olio pregiato.  
*Relaxing, distensive and regenerating with the use of fine oil.*

## **RELAX STELLATO / SCENTED MASSAGE CREAM**

Effetto rilassante e aromaterapico con crema.  
*Relaxing and aromatherapy effect with cream.*

**PARZIALE** 39  
20 min.

**TOTAL BODY** 75  
50 min.

**MASSAGGIO VISO / FACIAL MASSAGE** 20 min. 39

Delicato massaggio per rigenerare e rilassare il viso.  
*Beauty massage for toning and regenerate face.*

**RELAX RIPOSO TOTALE** **PARZIALE** 35  
*BEAUTY MASSAGE* 20 min.

Molto delicato, favorisce il rilassamento.  
*Very gentle, relieves stress.*

**TOTAL BODY** 65  
50 min.





# Massaggi benessere

## **DRENANTE / Lymphatic Massage**

Aiuta il drenaggio linfatico e offre una sensazione di leggerezza.  
*It helps lymphatic drainage and provides a feeling of lightness.*

## **SNELLENTI / Connective Massage**

Utile per combattere la cellulite e tonificare i tessuti.  
*Useful to fight cellulite and restore the tissues.*

## **DEFATICANTE / After Sport Massage**

Ripristina le funzioni dopo lo sport.  
*Restores functions after sport.*

## **DECONTRATTURANTE / Deep Issue Massage**

Intenso massaggio per sciogliere le contratture muscolari.  
*Intense massage to dissolve muscle contractures.*

## **RIFLESSOLOGICO DEL PIEDE / Foot Massage**

Massaggio del piede con trattamento stimolante riflessologico.  
*Plantar reflexology and massage.*

**PARZIALE** 39  
20 min.

**TOTAL BODY** 80  
50 min.

20 min. 39

# Massaggi quota 1000 mt

## **BOSCO**

Trattamento stimolante dell'elemento terra con attrezzi in legno e unguento alpino per rinvigorire i muscoli.

*Toning treatment with wooden tools*

## **BRACE**

Trattamento riscaldante dell'elemento fuoco con pietre calde per sciogliere le tensioni profonde.

*Heating treatment with hot stones*

## **BRINA**

Trattamento decongestionante dell'elemento acqua con pietre di quarzo per scaricare le tensioni.

*Relaxing treatment with quartz stones.*

## **BREZZA**

Trattamento delicato dell'elemento aria per annullare lo stress con coinvolgimento senso-olfattivo.

*Treatment with hot&cold effect*

50 min. **85**



# Trattamenti orientali/oriental Massage

Un benessere profondo dalla conoscenza taoista / *A deep wellness from taoist knowledge*

60 min. - € 80

## SHIATSU

Il massaggio giapponese, basato principalmente su pressioni lungo i meridiani energetici e mobilizzazioni delle "porte", o articolazioni, dona rilassamento, leggerezza e vitalità.

*Primarily based on pressures along the meridians and joint mobilizations, the japanese massage donates relaxation, lightness and vitality.*

## RIFLESSOLOGIA DEL PIEDE

### ON ZON SU FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE

Antichissimo metodo taoista per ripristinare l'equilibrio interiore e il benessere attraverso la piacevole stimolazione delle zone riflesse di ciascun piede.

*This ancient taoist practice is suitable to restore an inner balance and overall wellbeing, by pleasantly stimulating the reflex zones in the feet.*

## MASSAGGIO TAOISTA PER LA SCHIENA

### TAOIST MASSAGE FOR THE BACK

Atto soprattutto a liberare e rinvigorire la schiena, specie quella lombare e i reni, così importanti per la condizione generale.

*It is basically focused on releasing and energizing the back, especially its lumbosacral part and kidneys, both of which are so important for the whole condition.*

## MASSAGGIO THAIANDESE / THAI MASSAGE

Ideale per ottenere un rilassamento profondo, eliminare lo stress, migliorare la flessibilità, la circolazione sanguigna ed energetica, nonché la postura.

*Great way to get deep relaxation and to soothe stress, improving at the same time flexibility, bloodstream, energy circulation and body posture.*

## TUI NA PER LE GAMBE / TUI NA MASSAGE FOR THE LEGS

Con le sue svariate tecniche, il massaggio cinese è ottimo per far ritrovare alle gambe una condizione di leggerezza, elasticità e prestantza.

*A wide range of techniques by the chinese massage dedicated to the legs, in order them to become again light, elastic and fit.*

## ON KIU PER IL COLLO E LE BRACCIA

### ON KIU MASSAGE FOR NECK AND ARMS

Sistema taoista classico per rilasciare le tensioni della parte alta del corpo, svolgendosi prima da seduto e poi da sdraiato.

*This classic taoist method to loosen tensions in the upper part of the body develops itself in sitting position first, then lying down.*

## MOXA / MOXIBUSTION

10 min. - € 10

A eventuale integrazione del trattamento orientale, il calore dell'artemisia applicato ad alcuni agopunti può offrire un ulteriore, prezioso aiuto.

*As a possible integration of any oriental massage, the heat of Artemisia herb applied to some acupuncture point can offer a further, worthwhile support.*





# Le Coccole

## Antelao Dolomiti Mountain Resort

Tutti i giorni su prenotazione / *Every day by reservation*

- Sauna
- Bagno di Vapore con Cromoterapia
- Grande Vasca Idromassaggio
- Area Relax con Tisaneria
- Docce Emozionali
- Fontana di Ghiaccio
- Terrazza Esterna con Lettini
- Botte con Acqua Sorgiva
- Massaggi
- Trattamenti Estetici
- *Sauna*
- *Steam bath with Chromotherapy*
- *Large Jacuzzi*
- *Relaxation Area with Herbal Tea*
- *Emotional Showers*
- *Ice Fountain*
- *Outdoor Terrace with Sun Loungers*
- *Barrel with Spring Water*
- *Massages*
- *Beauty Treatments*

**Ingresso incluso 1 telo** / *Entry 1 towel included*

2h 20

**SUITE SPA: Tutto il Centro "solo per te"** valido per 2 persone,  
incluso telo e accappatoio

2h 80

*All the wellness only for you - valid for 2 people, towel and bathrobe included*

Ogni persona aggiunta / *For each extra person*

+20





Tel. +39 0435 482563

WhatsApp +39 392 8144077

[www.dolomitimountaingroup.com](http://www.dolomitimountaingroup.com)



OSTERIA  
& PIZZA  
**ANTELAO**

dal 1949  
bar storico delle Dolomiti

**Happy Park**  
Fun Relax Sport Bar Grill



**Dolomiti Lodge**  
**VILLA GAIA**  
VENAS di CADORE - ITALY

