



Nel cuore
delle
Dolomiti



Corte Spa

RECEPTION

All'ingresso potete prenotare i vostri trattamenti, noleggiare se occorre l'accappatoio, acquistare le ciabattine, i costumi, gli occhialini, le cuffiette, le essenze ai profumi di montagna oppure le incredibili creme e tutti i prodotti esclusivi.

BAR e RISTORO

Accogliente bar con tavoli interni ed esterni. Centrifughe, spremute, insalatone, panini tipici dolomiti, bibite e gelati. Su prenotazione le specialità della nostra cucina.

PISCINA COPERTA con ACQUA SORGIVA

Riscaldata a 32 gradi con 12 postazioni idromassaggianti. Lettini

relax interni ed esterni nella grande terrazza con vista sulle Dolomiti. Corsi di nuoto e acquaticità.

AREA BENESSERE

Oasi thermarium: bagno di vapore con cromoterapia, sauna finlandese con finestra sul Monte Pelmo, docce emozionali, sala relax interna ed esterna, tisaneria con frutta fresca.

CENTRO BENESSERE

Cinque cabine attrezzate per una vasta scelta di trattamenti estetici per il corpo e favolosi massaggi. Lettino solarium. Dalla novità dei massaggi ai 4 elementi, al massaggio relax, decontratturante, shatsu, lomy lomy, thay e tanti altri.

RECEPTION

At the entrance you can book your treatments, rent a bathrobe if you need, buy slippers, costumes, goggles, caps, essences with mountain fragrances or incredible creams and all the exclusive products.

CAFÉ AND RESTAURANT

Cozy bar with indoor and outdoor tables. Centrifuges, juices, salads, typical Dolomite sandwiches, soft drinks and ice creams. On reservation the specialties of our kitchen.

SCENIC ROOFED SWIMMING POOL WITH PURE SPRING WATER

Heated to 32 degrees with 12 whirlpools. Indoor and outdoor relaxation

loungers on the large terrace overlooking the Dolomites. Swimming and aquatic courses.

THERMAL BATHS AND RELAX AREA

Thermarium oasis: steam bath with chromotherapy, Finnish sauna with window on Mount Pelmo, emotional showers, indoor and outdoor relaxation room, herbal tea room with fresh fruit.

WELLNESS CENTRE

Five cabins equipped for a wide choice of beauty treatments for the body and fabulous massages. Solarium bed. From the novelty of 4 elements massage, to the relaxing massage, decontracting, shatsu, lomy lomy, thay and many others.



tel. +39 0435 700 216 • info@cortespa.it

offerte/offers

LUNEDI: «FAMILY DAY»

Ingresso fino a 11 anni **€ 6,00**

Monday: «Family Day» Up to 11 years entry € 6,00

MERCOLEDI: APERITIVO «APERICENA»

per tutti i clienti SPA, dalle 19,30 alle 20.30 (su prenotazione)

vengono offerte una consumazione e un piatto di sfizio di dolomiti

Wednesday: «Aperidinner», for all SPA guest from 7.30 pm to 8.30pm

includes a drink and a plate of Dolomite delicacies

SPA & WELLNESS

Acquista un trattamento o massaggio di almeno **50 min.** e avrai lo **sconto del 50%** sull'ingresso in piscina

Buy a treatment or a massage at least 50 minutes and you will have a 50% discount to the swimming pool ticket!

INGRESSO FAMILY 4=3

2 adulti + 2 bambini = 1 bambino gratis / 2 adults + 2 children = 1 child free

-15% OFF

Acquistando minimo **5 massaggi** o trattamenti

By purchasing a minimum of 5 massage or treatments

SPA & GOURMET € 60,00

Full Entry SPA + **pranzo o cena tipica** al ristorante "La Cima" (bevande escluse)

Full Entry SPA + typical lunch or dinner at the restaurant "La Cima" (beverage excluded)

SWIM AND GO

Ingresso **piscina 1 ora** dalle ore 19,00: € 8,00 / *Swimming pool entrance 1 hour from 19.00: € 8.00*

È CONSIGLIATA LA PRENOTAZIONE / BOOKING REQUIRED

L'Ingresso include l'utilizzo di 1 telo e di un lettino / 1 towel and 1 bed included



Tariffe/Price List

Tutti i giorni/ <i>all days</i> : 10,00 / 21,00		31.07-29.08	
		€	
Ingresso Piscina - <i>Swimming pool</i>	3h	13,00	15,00
Area benessere: sauna, bagno turco - <i>Wellness Area: sauna, steam bath</i>	2h	13,00	15,00
Full entry: piscina + area benessere - <i>Swimming pool + wellness area</i>	4h	23,00	27,00
Ingresso terrazza solarium (telo e lettino) - <i>Solarium (towel and bed)</i>	4h	8,00	10,00
Bambini dai 2 a 11 anni - <i>Children from 2 to 11 years</i>	3h	8,00	10,00
Ogni ora aggiunta - <i>Every extra hour</i>		5,00	6,00
Day SPA (include telo, accappatoio e ciabattine) - <i>Day SPA (includes towel, bathrobe and slippers)</i>		33,00	37,00
10 ingressi full entry - <i>10 tickets full entry</i>		190,00	
10 ingressi piscina - <i>10 Swimming pool entry</i>		100,00	
Letto abbronzante - <i>Tanning bed</i>	1 min.	1,00	
Abbonamento lettino abbronzante - <i>Tanning bed subscription</i>	60 min.	50,00	
Sconto residenti Valle del Boite, proprietari ville "Corte delle Dolomiti" e clienti Dolomiti Mountain Group		Ingressi - 20% e Abbonamenti -10%	

I minori devono essere accompagnati da un adulto. Neonati 0-1 anni ingresso gratuito. All'interno della piscina la cuffietta è obbligatoria.
Minors must be accompanied by an adult. Infants 0-1 years free entry. The swim cap is necessary into the pool.

SPA WELLNESS

le Coccole



Presso Antelao Dolomiti Mountain Resort • Borca di Cadore - tel. +39 0435 482563 • info@dolomitimountaingroup.com

Le Coccole

Tutti i giorni su prenotazione/*Every day by reservation*

- Sauna
 - Bagno di Vapore con Cromoterapia
 - Grande Vasca Idromassaggio
 - Area Relax Con Tisaneria
 - Docce Emozionali
 - Fontana Di Ghiaccio
 - Terrazza Esterna con Lettini
 - Botte con Acqua Sorgiva
 - Massaggi
 - Trattamenti Estetici
- Sauna
 - Steam bath with Chromotherapy
 - Large Jacuzzi
 - Relaxation Area with Herbal Tea
 - Emotional Showers
 - Ice Fountain
 - Outdoor Terrace with Sun Loungers
 - Barrel with Spring Water
 - Massages
 - Beauty Treatments

Ingresso incluso 1 telo / *Entry 1 towel included*

2h 20,00

SUITE SPA: Tutto il Centro "solo per te" valido per 2 persone

2h 70,00

All the wellness only for you - valid for 2 people

+ ogni persona aggiunta / *for each extra person*

15,00





Viso/Face

PULIZIA VISO / FACIAL CLEANING	50' min. 50,00
TRATTAMENTO VISO PERSONALIZZATO	50' min. 60,00
<i>Personalized facial treatment</i>	

Mani • Piedi/Hands • feet

PEDICURE VINYLUX	35,00
MANICURE VINYLUX	30,00
PEDICURE SHELLAC	45,00
MANICURE SHELLAC	40,00
APPLICAZIONE SHELLAC	25,00
APPLICAZIONE VINYLUX	15,00
RIMOZIONE SHELLAC - SOPOLISH REMOVAL	10,00
MANICURE PICCOLE DONNE (PER BAMBINE)	15' min. 15,00
<i>MANICURE LITTLE WOMEN (FOR GIRLS)</i>	

Estetica/Beauty

EPILAZIONI - WAX

Sopraciglia - <i>Eyebrows</i>	10,00
Baffetti - <i>Moustache</i>	8,00
Sopraciglia + Baffetti - <i>Eyebrows + Moustache</i>	15,00
Inguine totale - <i>Total groin</i>	20,00
Inguine parziale - <i>Partial groin</i>	15,00
Ascelle - <i>Armpits</i>	10,00
Mezze Gambe - <i>Half Legs</i>	25,00
Gambe - <i>Legs</i>	35,00
Torace - <i>Chest</i>	20,00
Schiena - <i>Back</i>	25,00
Braccia - <i>Arms</i>	20,00
½ +Inguine+Ascelle - <i>½ Groin+Armpits</i>	40,00
½ Gamba+Inguine - <i>½ Leg+Groin</i>	32,00
Gamba+Inguine - <i>Leg+Groin</i>	40,00
Gamba+Inguine+Ascelle - <i>Leg+Groin+Armpits</i>	50,00
Gamba+Inguine+Ascelle+Braccia <i>Leg+Groin+Armpits+Arms</i>	65,00





Corpo/Body

SCRUB PELLE VELLUTATA DOLCE

Miele e zucchero di canna / *Scrub with honey and brown sugar*

50' min. **50,00**

SCRUB PELLE VELLUTATA SALATA

Sale marino e oli specifici / *Scrub with sea salt and specific oils*

50' min. **50,00**

SCRUB

È un'esfoliazione della cute. Leviga e ringiovanisce la pelle stimolando il turnover cellulare, eliminando le cellule morte.

Exfoliation will help to clear out the stubborn layers of dead skin cells as well as boosting the blood circulation, giving you younger looking and renewed skin



Massaggi dei 4 Elementi

FUOCO TRATTAMENTO CON PIETRE LAVICHE

aumenta la forza conferisce energia e riscalda il corpo
increase vitality and bioenergy

ACQUA TRATTAMENTO CON PIETRE DI LUCE

quarzo e giada : defatica e scarica i bio-blocchi
relieves and dissolves blockages of the body

TERRA TRATTAMENTO CON IL LEGNO

decongestiona e decontrae i muscoli
decongests and relieves muscles pains

ARIA TRATTAMENTO CON METALLO

micropressioni e suono metallico per riequilibrare
sound treatment and micropressions

50' min. **75,00**





Massaggi/Massage

RELAX TOTALE

Favorisce il rilassamento, allevia lo stress, aiuta il corpo ad entrare in uno stato di riposo e di recupero

50' min. **60,00**

75' min. **85,00**

Total relax massage. Relieves Stress, encourages Relaxation, massage has been shown to help the body enter a relaxing rest-and-recovery mode

RELAX PARZIALE LOCALIZZATO SCHIENA O GAMBE O VISO O PIEDI

Partial relax localized back or legs or face or feet

25' min. **35,00**

DECONTRATTURANTE / SPORTIVO

Decontracting / Sports

25' min. **38,00**

50' min. **70,00**

75' min. **93,00**

DECONTRATTURANTE METODO LESLIE

Massaggio a base di digitopressione e micromassaggi. Viene trattata una zona specifica del corpo per distendere e rilassare la muscolatura. Ha effetti positivi sulla circolazione emolinfatica, aumenta il flusso d'ossigeno nei tessuti e libera le tossine dai muscoli. Alla fine di una seduta ci si sente avvolte da un senso di benessere diffuso e di piacevolezza, lontani da affaticamento fisico e stress psicologico

Massage using acupressure and micromassaggi. It is treated a specific area of the body to stretch and relax the muscles. Emolinfatica has positive effects on circulation, increases the oxygen flow in the tissues and releases toxins from the muscles. At the end of a session you feel enveloped by a sense of general well-being and enjoyment, away from physical and psychological stress

50' min. **70,00**

Massaggi Relax e Vigore

PIETRE CALDE

Massaggio distensivo, con pietre calde di origine vulcanica, per immergersi in un profondo benessere

Hot stone. Amazing relax massage with volcanic hot stones

HAWAIIANO LOMI LOMI: rilassamento profondo e ipnotico come un'onda

hypnotic and deep relaxation massage like a wave

RELAX DINAMICO: scioglie le tensioni con delicatezza

gently dissolves tensions

CALIFORNIANO: trattamento a sfioramento cute per ritrovare sé stessi

delicate skin touch treatment to find yourself

FIORI ED ESSENZE: con uso di oli essenziali per il coinvolgimento sensoriale

with the use of essential oils for sensory involvement

DEFATICANTE: ripristina funzioni dopo lo sport o il lavoro

restores functions after sport or work

SNELLENTI: aiuta il drenaggio linfatico e l'elasticità

helps lymphatic drainage and elasticity

ANTICELLULITE: azione specifica e ringiovanente

specific and rejuvenating action

DECONTRATTURANTE CLASSICO O SVEDESE: massaggio personalizzato

personalized massage

50' min. **75,00**

75' min. **95,00**



Trattamenti orientali/oriental Massage

Un benessere profondo dalla conoscenza taoista / *A deep wellness from taoist knowledge*

60' min. - € 70,00



Massaggi effettuati sul tatami con abbigliamento comodo / *Massages performed on the tatami with comfortable clothing*

SHIATSU

Il massaggio giapponese, basato principalmente su pressioni lungo i meridiani energetici e mobilizzazioni delle "porte", o articolazioni, dona rilassamento, leggerezza e vitalità.

Primarily based on pressures along the meridians and joint mobilizations, the japanese massage donates relaxation, lightness and vitality.

RIFLESSOLOGIA DEL PIEDE / ON ZON SU FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE

Antichissimo metodo taoista per ripristinare l'equilibrio interiore e il benessere attraverso la piacevole stimolazione delle zone riflesse di ciascun piede.

This ancient taoist practice is suitable to restore an inner balance and overall wellbeing, by pleasantly stimulating the reflex zones in the feet.

MASSAGGIO TAOISTA PER LA SCHIENA TAOIST MASSAGE FOR THE BACK

Atto soprattutto a liberare e rinvigorire la schiena, specie quella lombare e i reni, così importanti per la condizione generale.

It is basically focused on releasing and energizing the back, especially its lumbosacral part and kidneys, both of which are so important for the whole condition.

MASSAGGIO THAIANDESE / THAI MASSAGE

Ideale per ottenere un rilassamento profondo, eliminare lo stress, migliorare la flessibilità, la circolazione sanguigna ed energetica, nonché la postura.

Great way to get deep relaxation and to soothe stress, improving at the same time flexibility, bloodstream, energy circulation and body posture.

TUI NA PER LE GAMBE / TUI NA MASSAGE FOR THE LEGS

Con le sue svariate tecniche, il massaggio cinese è ottimo per far ritrovare alle gambe una condizione di leggerezza, elasticità e prestanza.

A wide range of techniques by the chinese massage dedicated to the legs, in order them to become again light, elastic and fit.

ON KIU PER IL COLLO E LE BRACCIA ON KIU MASSAGE FOR NECK AND ARMS

Sistema taoista classico per rilasciare le tensioni della parte alta del corpo, svolgendosi prima da seduto e poi da sdraiato.

This classic taoist method to loosen tensions in the upper part of the body develops itself in sitting position first, then lying down.

MOXA / MOXIBUSTION

10' min. - € 10,00

A eventuale integrazione del trattamento orientale, il calore dell'artemisia applicato ad alcuni agopunti può offrire un ulteriore, prezioso aiuto.

As a possible integration of any oriental massage, the heat of Artemisia herb applied to some acupuncture point can offer a further, worthwhile support.





Tel. +39 0435 482563

WhatsApp +39 392 8144077



OSTERIA
& PIZZA
ANTELAO

dal 1949
bar storico delle Dolomiti



Happy Park
Fun Relax & Refresh



Dolomiti Lodge
VILLA GAIA
VENAS di CADORE - ITALY

